



autism
west midlands

Autyzm

Przewodnik

Czym jest autyzm?

Autyzm jest zaburzeniem rozwojowym, które trwa przez całe życie osoby chorej i ma wpływ na jej:

- sposób komunikowania się,
- interakcje z innymi ludźmi,
- myśli i elastyczność zachowań,
- odczuwanie zmysłami.

Oznacza to, że niektóre osoby dotknięte autyzmem napotykać liczne trudności w życiu codziennym. Często są one bardzo niespokojne. Wiele osób bardzo ciężko znosi zmiany. Przy odpowiednim zrozumieniu ich sytuacji osoby dotknięte autyzmem mogą prowadzić bardziej satysfakcjonujące życie.

Autyzm dotyka ludzi na każdym poziomie intelektualnym, a po otrzymaniu diagnozy zwykle zostają oni zaszerzegowani zgodnie z jedną z wielu etykiet przypisywanych osobom chorym na autyzm, takich jak „autyzm z trudnościami w uczeniu się“, „autyzm wysokofunkcjonujący“ lub „zespół Aspergera“. Autyzm jest także czasami określane jako choroba spektrum autystycznego (ASC), spektrum zaburzeń autystycznych (ASD) lub spektrum autystyczne. Musimy zrozumieć, iż sam fakt, że ktoś jest bardzo zdolny, nie oznacza, że jego choroba autystyczna przybrała łagodną formę. Wpływ autyzmu na osobę sprawną intelektualnie może powodować poważne inwalidztwo.

Osoby dotknięte autyzmem mogą mieć trudności ze:

- zrozumieniem otaczającego ich świata,
- nauką,
- adaptacją w nowych sytuacjach,
- zrozumieniem emocji,
- wykonywaniem zadań praktycznych,
- logicznym myśleniem i podejmowaniem decyzji,
- utrzymaniem dobrego samopoczucia i zdrowia psychicznego.

Osobie dotkniętej autyzmem niektóre zadania mogą wydawać się łatwe, zaś inne – wyjątkowo trudne, na przykład:

- Osoba cierpiąca na zespół Aspergera może wieść udane życie zawodowe jako informatyk czy autor książek, a jednocześnie nie być w stanie pokonać strachu przed przejściem na drugą stronę ulicy, ponieważ nie potrafi właściwie ocenić prędkości i odległości.
- Osoba mająca trudności w nauce połączone z autyzmem może nie być w stanie samodzielnie się ubrać, ale potrafi szybko ułożyć puzzle z tysiąca elementów bez patrzenia na zdjęcie na opakowaniu.
- Inna osoba cierpiąca na autyzm wysokofunkcjonujący może uwielbiać historię i z łatwością opanować daty panowania wszystkich królów i królowych w Anglii, ale spędza każdą przerwę w szkole sama, ponieważ zupełnie nie rozumie, jak nawiązywać znajomości.

Najważniejsze informacje na temat autyzmu

- Autyzm to choroba na całe życie.
- Choroba ta dotyka ludzi z różnych środowisk i w każdym kraju.
- Mózg osoby dotkniętej autyzmem inaczej się rozwija i funkcjonuje.
- Osoby z autyzmem zazwyczaj inaczej widzą, słyszą, dotykają, odczuwają smaki i zapachy. Zaburzona może być także u nich równowaga, jak również ich wiedza na temat tego, gdzie się znajdują w określonej przestrzeni.
- Autyzm może być dziedziczny i może wpływać na innych członków rodziny.

Jak możemy pomóc osobie chorej na autyzm?

- Wypowiadaj imię chorej osoby, aby przyciągnąć jej uwagę.
- Używaj prostego języka i daj jej czas na odpowiedź.
- Wyjaśnij obowiązujące zasady społeczne i jak należy się zachować w różnych sytuacjach społecznych najjaśniej, jak to możliwe.
- Zapewnij strukturę i rutynę, aby nadać jej życiu przewidywalność. Pomoże to obniżyć poziom lęku u chorego.
- W przypadku niektórych osób bardzo przydatne okazują się pomoce wizualne, takie jak symbole, rysunki czy fotografie, które nadają większy sens słowu mówionemu i pisanemu.
- „Scenki społeczne“ mogą być pomocne w przygotowaniu osoby z autyzmem na zmiany pojawiające się w ich życiu.

Szczególne zainteresowania

Autyzm oznacza również, że osoba chora może rozwinąć jakąś konkretną umiejętność lub wąskie zainteresowanie. Może to prowadzić do obsesyjnego zainteresowania danym tematem i przy bardzo wysokim poziomie lęku może mieć negatywny wpływ na osobę chorą. Jeśli jednak czuje się ona rozumiana i właściwie wspierana, jej szczególne zainteresowanie może być odpowiednio pokierowane i w efekcie może przynosić spokój, radość, a nawet gwarantować zatrudnienie, pomagając jej prowadzić bardziej satysfakcjonujące życie.

Są pewne wyjątkowe osoby, u których takie zainteresowanie przeradza się w rzadki talent, jak na przykład w przypadku artysty Stephena Wiltshire'a czy naukowiec Temple Grandin.

Autyzm i zmysły

Wiele osób autystycznych ma problemy z przetwarzaniem codziennych informacji sensorycznych, takich jak dźwięki, obrazy i zapachy. Stan ten może wpływać na ich życie, a niewielkie zmiany w ich otoczeniu mogą mieć tu duże znaczenie.

Pomocna może okazać się ocena najbliższego otoczenia w celu sprawdzenia, czy nie stwarza ono problemów osobom cierpiącym na autyzm. Czy można coś w nim zmienić? Staraj się być zawsze przygotowany: osoby chore na autyzm należy z wyprzedzeniem ostrzegać o ewentualnych bodźcach zmysłowych, których mogą doświadczyć w swoim otoczeniu.





Organizacja Autism West Midlands

W Wielkiej Brytanii żyje ponad pół miliona osób dotkniętych autyzmem – niedostrzeganą, niezrozumianą i powodującą osamotnienie formą niepełnosprawności. 60 000 z nich mieszka w regionie West Midlands.

Jesteśmy wiodącą organizacją charytatywną w West Midlands wspierającą osoby dotknięte tą chorobą. Naszym celem jest umożliwienie wszystkim osobom dotkniętym autyzmem, a także ich bliskim i opiekunom, prowadzenie w pełni satysfakcjonującego życia. Nasi oddani specjaliści i wolontariusze pracują we wszystkich grupach wiekowych, z osobami o różnym poziomie umiejętności, zapewniając bezpośrednie wsparcie osobom dotkniętym autyzmem.

Kontakt

Autism West Midlands
Regent Court
George Road
Edgbaston
Birmingham
B15 1NU

E-mail:

Zapytania ogólne: hello@autismwestmidlands.org.uk

Pomoc i porady: info@autismwestmidlands.org.uk

Telefon:

Recepcja główna: 0121 450 7582 • Infolinia: 0303 03 00 111

Strona internetowa: www.autismwestmidlands.org.uk



Dołącz do nas na Facebooku:

Wyszukaj hasło „Autism West Midlands”



Obserwuj nas na Twitterze:

@ autismwestmids

Nasza wizja to świat, w którym wszystkie osoby dotknięte autyzmem mają dostęp do specjalistycznej opieki i wsparcia, tak by mogły prowadzić w pełni satysfakcjonujące życie.

Numer w rejestrze organizacji pożytku publicznego: 517077

Numer w rejestrze firm: 1953344 (Anglia i Walia)